

# ЭСТЕТИЧЕСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

В последнее десятилетие наблюдается возрастание интереса к эстетической стоматологии. Мы все понимаем, что здоровые красивые зубы улучшают внешний вид и позволяют чувствовать себя уверенно.

**Косметическое лечение позволяет:**

- изменить размер и форму зубов;
- устранить непривлекательное пространство между зубами;
- улучшить или исправить прикус;
- изменить цвет зубов;
- вылечить разрушенные, сломанные, сколотые зубы;
- восстановить отсутствующие зубы;
- исправить ошибки стоматологических лечений.

**Отбеливание зубов** — мы предлагаем Вам домашнее отбеливание, или отбеливание по системе Zoom.

**Реставрация: пломбы, вкладки** — используются для лечения зубов, в которых обнаружены кариес, трещины и сколы.

**Мостовидный протез** — фиксированная конструкция, служащая для замены отсутствующих зубов.

**Виниры** — тонкие керамические накладки, которые приклеиваются на передние зубы для того чтобы создать красивую улыбку.

**Коронка** — вид реставрации, закрывающий всю видимую поверхность зуба и придающий ему естественные форму и размер. Основные виды коронок: металлокерамические, цельнокерамические (в т.ч. на оксиде циркония), и цельнометаллические.

**Имплантаты** — искусственные корни, которые размещаются хирургом-стоматологом в челюстной кости для последующего восстановления зубного ряда.

**Ортодонтическое лечение** — исправление прикуса и решение других эстетических проблем при помощи различных видов брекетов и элайнеров (Invisalign).

## ОТБЕЛИВАНИЕ ЗУБОВ

Отбеливание зубов используется для изменения естественного цвета зубной эмали.

Существует множество способов отбеливания. Наиболее популярным является система домашнего отбеливания. Необходимо помнить, что данная процедура эффективна только на интактных зубах (т.е. на зубах, не покрытых винирами и коронками). Замену любых реставраций рекомендуется делать после отбеливания, тогда они будут соответствовать недавно отбеленным зубам.

Эффект от отбеливания зубов не является постоянным.

### **Причины для отбеливания:**

- цвет;
- флюороз;
- потемнение зубов из-за приема лекарств (тетрациклин, и т.д.);

Для процедуры домашнего отбеливания необходимо во время визита к врачу снять слепки для изготовления индивидуальных капп. При получении индивидуальных капп вам будут даны рекомендации по использованию данной системы.

### **Система Zoom**

Использование системы Zoom позволяет отбелить зубы наиболее быстро и эффективно. В отличие от домашнего отбеливания, данная процедура не требует двух посещений и проводится под контролем врача.

Достигнутый результат сохраняется в течение длительного времени.

*Перед тем как начать процедуру отбеливания необходимо проконсультироваться со стоматологом. Беременным и кормящим женщинам рекомендуется воздержаться от процедуры отбеливания.*

### **Каким способом Zoom делает Ваши зубы белоснежными?**

На консультации у врача-стоматолога перед процедурой Zoom Вы получите информацию о том, каких результатов можно будет ожидать после процедуры в вашем случае.

### **Что представляет собой процедура отбеливания Zoom:**

Во время консультации доктор ознакомит вас с деталями предстоящей процедуры и даст все необходимые рекомендации. Перед отбеливанием рекомендовано посещение врача-гигиениста.

В течение двух недель после процедуры необходимо воздержаться от употребления чая, кофе, красного вина и свежавыжатых соков.

Соблюдение всех правил по уходу за зубами обеспечит Вам белоснежную улыбку на долгое время

## **РЕСТАВРАЦИИ**

С помощью усовершенствованных методов и современных технологий, у нас появилось больше возможностей для придания зубу прежнего внешнего вида и восстановления его функций. Вы можете быть уверены, что наши специалисты предложат все возможные варианты и дадут рекомендации, которые будут наиболее подходящими в Вашем случае.

### **Для чего нужны реставрации зубов:**

- усовершенствование улыбки;
- устранение непривлекательного пространства между зубами;
- предотвращение потери зуба;
- оказание помощи при зубной боли;

- восстановление поврежденных и разрушенных зубов;
- замена отсутствующих зубов;
- замена старых, потерявших свой прежний вид реставраций;
- восстановление жевательных и пищевых функций.

## **Гелекомпозитные пломбы**

Гелекомпозитные пломбы (подбираются под цвет зуба) используются для лечения зубов, в которых обнаружен кариес, трещины и сколы. Поврежденная часть зуба удаляется, и затем заполняется гелекомпозитной пломбой.

Существует много различных видов пломб, у которых есть как свои преимущества, так и свои недостатки. Вы со своим стоматологом должны решить, какой материал подойдет именно в Вашем конкретном случае для пломбы. Композитные пломбы, как и амальгамы, являются наиболее распространенными в настоящее время. Так как композитные пломбы имеют цвет эмали зубов, то не составляет труда подобрать наиболее подходящий к Вашим зубам цвет, и обычно данный материал используют либо для передних зубов, либо для любых других зубов в «зоне улыбки».

Композитные пломбы очень прочные, и прослужат Вам много лет, даря красивую улыбку. Однако, как и большинство других стоматологических конструкций, они не постоянны и, возможно, со временем им потребуется замена.

### **Причины, по которым требуется композитная пломба:**

- скол зуба;
- расщелина между зубами;
- сломанный зуб;
- кариес зуба;
- изношенность зуба.

### **Как происходит установка композитной пломбы?**

Обычно установка пломбы происходит в течение одного визита. После анестезии стоматолог удаляет, если это необходимо, существующий в зубе кариес. Данная область тщательно очищается и подготавливается для установки новой пломбы. Если же область, пораженная кариесом, находилась поблизости с нервом, применяются специальные медикаменты для дополнительной защиты. Затем композитная пломба устанавливается в подготовленной полости, после чего подтачивается и полируется, сохраняя зубу его изначальную форму и функцию.

Если сразу после установки композитной пломбы зуб начинает реагировать на холодное или горячее, это нормально. Как только зуб привыкнет к новой пломбе, такая реакция сразу же пройдет.

## **Пломбы из амальгамы**

Серебряные амальгамные пломбы используются для восстановления зуба, который поражен кариесом, треснул или имеет какие-либо другие повреждения. После того как удалена разрушенная или пораженная область зуба, она заполняется серебряной пломбой. Пломбы из амальгам чаще всего используют на жевательных зубах, так как по эстетике цвета отличаются от композитных пломб.

Пломбы из амальгамы изготавливаются из достаточно прочного материала и служат много лет.

#### **Причины для установки пломб из амальгамы:**

- треснувший или сколотый зуб;
- зубы, пораженные кариесом;
- стертые зубы;
- замена старой пломбы из амальгамы.

#### **Как проходит процедура установки пломб из амальгамы?**

Обычно установка амальгамной пломбы занимает один визит. После анестезии стоматолог, если необходимо, удалит кариозную полость. Затем она будет очищена и подготовлена для установки новой пломбы. Если кариес находился недалеко от нерва, будет использовано специальное лекарство для дополнительной защиты Вашего зуба. После установки амальгамной пломбы, зуб будет отшлифован, и ему придадут первоначальную форму.

Сразу же после установки новой пломбы может повыситься чувствительность к горячему и холодному, которая прекратится, как только Ваш зуб привыкнет к новой пломбе.

По завершению лечения Вам будут предоставлены инструкции по уходу. Хорошая гигиена, сбалансированное питание и регулярные посещения стоматолога помогут продлить жизнь Вашей новой пломбе.

#### **Керамические вкладки**

Это пломба, которая делается на заказ из композитного материала, золота, или керамики в цвет зуба. Керамические вкладки очень популярны, так как они практически ничем не отличаются от натуральных зубов. Они изготавливаются в лаборатории и фиксируются стоматологом на зубах с помощью постоянного цемента.

Вкладки являются консервативным лечением зубов, на которых есть большие поврежденные пломбы, либо которые разрушены кариесом или травмой. Вкладки являются альтернативой серебряным и композитным пломбам. По сравнению с коронками это более консервативный метод лечения, так как при установке вкладки поверхность зуба стачивается меньше, чем при установке коронки.

Вкладки очень прочные и прослужат Вам много лет, сохраняя красивую улыбку. Однако, как и большинству стоматологических реставраций, со временем им может потребоваться замена.

#### **Причины для установки вкладок:**

- сломанный или треснувший зуб;
- косметическое улучшение;
- кариес зуба;
- трещина в пломбе;
- большая пломба.

#### **Как проходит процедура установки вкладки?**

Обычно для установки вкладки требуется два визита. На первом приеме будут сделаны модели для дальнейшего изготовления персональной вкладки и временной конструкции.

После анестезии стоматолог удалит существующий в зубе кариес и старые пломбы. Затем данная область будет аккуратно очищена и подготовлена для дальнейшего изготовления вкладки. После этого будет поставлена временная пломба, которая будет защищать зуб, пока вкладка изготавливается в лаборатории.

Во время Вашего второго визита вкладка будет аккуратно и точно установлена на зуб. Могут потребоваться небольшие корректировки для придания ей надлежащей формы и достижения удобного прикуса.

*По окончании лечения Вы получите инструкции по уходу. Хорошая гигиена полости рта, сбалансированное питание и регулярные посещения стоматолога продлят жизнь Вашим новым вкладкам.*

## **МОСТОВИДНЫЕ ПРОТЕЗЫ**

Мостовидные протезы представляют собой несъемную конструкцию и являются эффективным средством замены отсутствующих зубов.

Существует несколько типов мостовидных протезов. Со своим стоматологом вы обсудите наиболее подходящий вариант для вашего конкретного случая. Традиционный "мост" является наиболее распространенным видом и, как правило, изготавливается из металлокерамики. Данный вид моста обычно состоит из двух коронок, которые фиксируются на соседние зубы (опорные), заполняя тем самым свободный промежуток, который возник из-за отсутствия одного или нескольких зубов.

Данные протезы достаточно надежны, и прослужат много лет; однако, впоследствии им может потребоваться замена или корректировка вследствие естественного износа.

### **Показания к изготовлению моста:**

- восстановление дефекта вследствие отсутствия зубов;
- поддержание формы лица;
- предотвращение смещения зубов;
- восстановление жевательной и речевой функции;
- замена частично съемного протеза постоянной конструкцией.

### **Что включает в себя процедура изготовления?**

Обычно процесс изготовления требует двух и более визитов. На первом приеме стоматолог обтачивает соседние зубы, которые будут играть роль опоры, чтобы приклеить на них коронки. Затем снимаются слепки, которые отправляют в лабораторию, где и будет изготовлен мост. Кроме того, изготавливается временный мост, который Вы будете носить в течение нескольких недель, до следующего посещения стоматолога.

На втором приеме вам будет установлен постоянный мостовидный протез. Также в конце процедуры вы получите инструкции по уходу.

## **КЕРАМИЧЕСКИЕ ВИНИРЫ**

Виниры – это очень тонкие накладки из керамического материала, которые индивидуально (подбирается форма и цвет) изготавливаются в зубопротезной

лаборатории. В основном, они приклеиваются на фронтальные зубы, изменяя их внешний вид и делая улыбку привлекательной.

Виниры являются прекрасной альтернативой коронкам и пломбам.

Виниры очень прочные и прослужат вам много лет, сохраняя красивую улыбку. Однако, как и большинству стоматологических реставраций, со временем их необходимо будет заменить.

#### **Причины, по которым рекомендуются виниры:**

- косметический эффект;
- деформированные зубы;
- отличающиеся по цвету зубы;
- зубы либо очень мелкие, либо крупные;
- широкая межзубная щель;
- сколотые зубы.

#### **Как происходит процедура установки виниров:**

Обычно для изготовления виниров требуется 2 посещения стоматолога. Вся процедура совершается под местной анестезией. Чтобы подготовить зуб к установке винира, с него снимают тонкий верхний слой эмали. После этого снимается слепок, и пациент вместе с доктором подбирают подходящий цвет будущих виниров.

Во время второго посещения Ваши зубы будут обработаны специальными растворами, что обеспечит в дальнейшем прочную связь между виниром и зубом. После этого винир приклеивается к зубу с помощью цемента, который затвердевает под воздействием специальной лампы.

*Соблюдение полученных инструкций, правильный уход, использование зубной нити и регулярные посещения стоматолога продлят жизнь Вашим винирам на долгие годы.*

## **КОРОНКИ**

Коронка представляет собой вид реставрации, закрывающий всю видимую поверхность зуба и придающий ему естественные форму и размер. Коронка защищает и укрепляет зуб, который не может быть вылечен с помощью композитной пломбы, либо какого-то другого вида реставрации.

#### **Показания к протезированию с помощью коронок:**

- сломанный или треснувший зуб;
- косметическое улучшение;
- кариес зуба;
- трещина в пломбе;
- большая пломба;
- в зубе было произведено лечение каналов.

## **Как происходит процедура установки коронки?**

Обычно данная процедура обуславливает несколько посещений стоматолога. Во время первого визита изготавливаются точные слепки, которые будут использоваться для изготовления индивидуальной коронки. Слепки также используются для изготовления временной коронки, которая будет находиться на Вашем зубе в течение ближайшей недели, пока постоянная коронка изготавливается в лаборатории.

Далее Вам будет сделана анестезия, и стоматолог начнет подготовку зуба, удаляя кариес и стачивая зуб для установки на него коронки. Как только все процедуры будут сделаны, на зуб приклеивается временная коронка. Помимо этого, стоматолог проверит Ваш прикус для исключения возможности какого-либо дискомфорта.

Во время второго посещения временная коронка заменяется постоянной, которая фиксируется с помощью специального цемента.

*В конце визита Вам дадут инструкции по уходу и рекомендации по-поводу регулярных визитов к стоматологу для контроля за новой коронкой.*

## **ЗУБНЫЕ ИМПЛАНТАТЫ**

Зубные имплантаты являются прекрасной заменой отсутствующим зубам, и также незаменимой альтернативой полным или частично съемным протезам. Кроме того, имплантаты обеспечивают прекрасную поддержку и стабильность таким зубным конструкциям.

Зубные имплантаты представляют собой титановые штифты, которые размещаются хирургом-стоматологом в верхней или нижней челюстной кости для последующего восстановления зубного ряда. Протезы, которые крепятся на имплантаты, выглядят очень естественно, и часто помогают усовершенствовать улыбку пациента.

Имплантаты являются очень прочной, стабильной и долговечной конструкцией, которая прослужит много лет; однако, иногда они требуют некоторой корректировки.

### **Причины для установки зубных имплантатов:**

- замена одного или более отсутствующих зубов без привлечения соседних зубов;
- устранение боли в височно-челюстных суставах или проблем с прикусом из-за смещения зубов в область отсутствующего зуба;
- восстановление жевательной, речевой и пищеварительной функции;
- восстановление или усовершенствование лицевых тканей;
- создание опоры для моста или других конструкций.

### **Что включает в себя установка имплантата?**

Процесс установки имплантата обычно происходит в течение двух визитов.

Перед установкой имплантата происходит планирование операции с детальным изучением истории болезни пациента и его снимков. Имплантат может быть установлен под местной анестезией либо, по желанию пациента, с применением внутривенной анестезии.

## **Этапы установки имплантата:**

### **1-й этап**

1. Чтобы открыть доступ к кости челюсти, в ткани десны будет сделан небольшой разрез.
2. Затем, для того чтобы установить имплантат, в челюстной кости высверливается небольшое отверстие.
3. Имплантат вкручивается в заданное положение.
4. После этого, на имплантат накручивается небольшая временная заглушка и накладываются швы.
5. Примерно через 10 дней доктор удалит вам швы, а также проверит состояние десны и процесс заживления.

Приступить ко второму этапу лечения можно уже через 10-12 недель.

### **Вот что Вас ждет на втором этапе:**

Под местной анестезией делается разрез для обнажения имплантата. Временные заглушки удаляются, и к имплантату крепится небольшой заживляющий колпачок.

Когда процесс заживления будет завершен, можно будет, предварительно сделав слепки, начинать установку зубных конструкций (обычно это коронка). Для крепления коронки к имплантату используется крошечный винтик. После установки зубных конструкций производятся необходимые корректировки, что позволяет сделать ношение конструкций более удобным, а также обеспечивает долгую жизнь зубным имплантатам.

*По окончании лечения Вам будут предоставлены инструкции по домашнему уходу за имплантатом. Хорошая гигиена, правильное питание, и регулярные визиты к стоматологу помогут Вам продлить его «жизнь».*

## **ОРТОДОНТИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ**

Ортодонтия является технологически развитой областью стоматологии, которая занимается решением проблем неправильного положения зубов и прикуса. Для того чтобы поставить точный диагноз необходимы осмотр и консультация врача-ортодонта.

После тщательного анализа полученных данных, Вам могут предложить несколько видов лечения.

Ниже представлены наиболее распространенные виды ортодонтического лечения:

- **Несъемные ортодонтические брекеты** – Металлические или керамические брекеты, которые наклеиваются на поверхность каждого зуба. Между ними проходит дуга, которая соединяет зубы между собой. Выравнивание зубов происходит постепенно, и как только достигается желаемый результат, брекеты полностью снимаются.
- **Инвизалайн (Invisalign)** - Это съемные прозрачные элайнеры (каппы). Благодаря тому, что элайнеры легко снимаются, Вы можете жить в привычном режиме. Их эффективность ничем не уступает брекетам. Однако только стоматолог может определить, является ли Инвизалайн наилучшим для Вас лечением.

***Помните, что Ваша улыбка говорит прежде, чем Вы скажете хоть слово!***