

ОБЩАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

Общая стоматология занимается профилактикой и лечением заболеваний полости рта и зубочелюстной системы.

СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ ОСМОТР И ЧИСТКА ЗУБОВ

Стоматологический осмотр

Осмотр у врача-стоматолога включает в себя:

- **Исследование рентгеновских снимков:** Необходим для выявления кариеса, воспалительного процесса, кисты и потери костной ткани. Рентгеновский снимок также помогает определить положение зуба и его корня.
- **Осмотр ротовой полости с целью выявления новообразований различной этиологии:** Проверяется лицо, шея, губы, язык, горло, ткани и десны.
- **Оценку возможности заболевания десен:** Проверка десен и околозубной кости на наличие заболеваний пародонта.
- **Проверку наличия кариеса зубов:** Поверхность всех зубов осматривается при помощи специальных стоматологических инструментов.
- **Проверку существующих пломб, коронок и пр.**
- **3D Обследование, в случае необходимости.**

Профессиональная чистка зубов

Профессиональные чистки зубов (*профилактика зубов*) выполняются дипломированными врачами-гигиенистами. Ваш визит будет включать осмотр зубов и следующие процедуры:

- **Удаление зубных камней:** Зубные камни – это твердый налет, формирующийся в результате недостаточно тщательного ухода за зубами. Они формируются над и под линией десны, и могут быть удалены только при помощи специальных инструментов.
- **Удаление мягкого зубного налета:** Мягкий зубной налет – это прилипающая, практически незаметная пленка, которая формируется на зубе. Он представляет собой растущую колонию живых бактерий, остатков пищи и слюны. Бактерии продуцируют токсины (яды), которые вызывают воспалительный процесс десен. Это воспаление – начало болезней пародонта.
- **Полировка зубов:** Удаление пятен и налета, которые не удаляются во время чистки зубной щеткой и удаления зубного камня.

РЕНТГЕНОВСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ

Рентгеновские снимки являются важным превентивно-диагностическим инструментом, обеспечивающим врача ценной информацией, не очевидной во время регулярного осмотра зубов. Врачи и гигиенисты используют эту информацию для выявления скрытых зубных дефектов и для составления правильного плана лечения. Без рентгеновского снимка проблемные участки могут быть не обнаружены.

Рентгенограмма может обнаружить:

- абсцессы и кисты;
- убыль кости;
- злокачественные и доброкачественные опухоли;
- межзубный кариес;
- неправильное положение зуба и корня.

Безопасны ли для здоровья рентгенологические исследования?

Мы все подвергаемся радиационному излучению окружающей среды. Степень радиационного излучения, получаемого во время полной серии цифровых рентгеновских снимков (24 шт.) ротовой полости эквивалентна получаемой человеком в течение одного дня от источников естественного излучения.

Рентгеновские лучи в стоматологии генерируют низкий уровень радиации и считаются безопасными. Врачи также предпринимают необходимые меры предосторожности для того, чтобы ограничить радиационное излучение во время получения снимка. Меры предосторожности включают использование фартука со свинцовым экраном для защиты тела и использование современной быстрой рентгенографии, которая сокращает время облучения.

Как часто должны пациенты делать рентгеновские снимки?

Такая необходимость зависит от индивидуальных потребностей пациента. Ваш врач и гигиенист порекомендуют рентгеновские снимки, основываясь на Вашей истории болезни, осмотре зубов, симптомах, возрасте и риске заболевания.

Для новых пациентов рекомендуется сделать полную серию рентгеновских снимков ротовой полости. Она является рабочей в течение 3-х – 5-ти лет. Ортопантограмма (снимок верхних и нижних зубов вместе) делается во время регулярных осмотров, и рекомендуется раз или два раза в год для определения новых стоматологических проблем.

I-CAT® 3D Томография

Уже много лет томография используется врачами общей практики. Томография позволяет получить изображение внутренних органов и структур тела в поперечном разрезе или даже в 3D благодаря использованию множества различных рентгеновских снимков. Хирургическая операция по замене коленного сустава, например, не производится без предварительного изучения 3D снимка.

В последнее время эта технология стала использоваться и стоматологами для получения с помощью 3D i-CAT сканирования детального вида ротовой полости и черепа. Отличие 3D томографии от обычного рентгеновского снимка в том, что можно четко увидеть структуру кости, ее плотность, ткани и нервы.

i-CAT сканирование может быть произведено за менее чем пол минуты. Это означает, что степень радиационного облучения значительно ниже обычного рентгеновского исследования. Основное использование i-CAT® томографов – помощь в хирургии и, в частности, имплантологии.

Зубные импланты – это наиболее современный способ замены отсутствующего зуба, но вместе с тем и наиболее времязатратный. i-CAT® томографы значительно уменьшают время, требуемое для имплантации зубов. Считается, что уже в ближайшем будущем импланты будут ставиться за один визит благодаря уникальности снимков.

Как используются i-CAT® томографы?

i-CAT® томографы предпочтительны, так как они позволяют стоматологу увеличить определенные участки лица. К тому же, врач может без труда увидеть перекрестные «слои» челюсти, что делает планируемое лечение легче и быстрее.

С помощью томографии возможно:

- определить качество костной ткани на месте установки имплантата.
- определить местоположение нервов.
- обнаружить опухоли и другие заболевания на ранних стадиях.
- измерять плотность челюстной кости на месте установки имплантата.
- точно указать наиболее подходящее место для установки имплантатов, включая угол наилучшего соответствия.
- планировать хирургическую операцию полностью, от начала до конца.
- точно определить подходящий размер и тип имплантатов.
- увидеть точную ориентацию и позицию каждого зуба.
- увидеть ретинированный зуб.

Как работает томограф i-CAT®?

Сердцем i-CAT® томографа является конусообразная лучевая система изображения. Конусообразные лучи используются для получения буквально сотен снимков лицевого черепа. Эти снимки используются для получения точного 3D изображения. Стоматолог может приблизить определенные области и рассмотреть их с разных альтернативных углов.

К тому же, i-CAT® томографы удобны тем, что пациент во время исследования сидит, причем, в открытом пространстве, что важно для людей, склонных к клаустрофобии.

Важные преимущества томографа i-CAT® - минимизация расходов на лечение, уменьшение времени лечения, и улучшение конечных результатов хирургического лечения.

РЕСТАВРАЦИЯ

С помощью усовершенствованных методов и современных технологий, у нас появилось больше возможностей для придания зубу прежнего внешнего вида и восстановления его функций. Вы можете быть уверены, что наши специалисты предложат все возможные варианты и дадут рекомендации, которые будут наиболее подходящими в Вашем случае.

Для чего нужны реставрации зубов:

- усовершенствование улыбки;
- устранение непривлекательного пространства между зубами;
- предотвращение потери зуба;
- оказание помощи при зубной боли;
- восстановление поврежденных и разрушенных зубов;
- замена отсутствующих зубов;
- замена старых, потерявших свой прежний вид реставраций;
- восстановление жевательных и пищевых функций.

Гелекомпозитные пломбы

Гелекомпозитные пломбы (подбираются под цвет зуба) используются для лечения зубов, в которых обнаружен кариес, трещины и сколы. Поврежденная часть зуба удаляется, и затем заполняется гелекомпозитной пломбой.

Существует много различных видов пломб, у которых есть как свои преимущества, так и свои недостатки. Вы со своим стоматологом должны решить, какой материал подойдет именно в Вашем конкретном случае для пломбы. Композитные пломбы, как и амальгамы, являются наиболее распространенными в настоящее время. Так как композитные пломбы имеют цвет эмали зубов, то не составляет труда подобрать наиболее подходящий к Вашим зубам цвет, и обычно данный материал используют либо для передних зубов, либо для любых других зубов в «зоне улыбки».

Композитные пломбы очень прочные, и прослужат Вам много лет, даря красивую улыбку. Однако, как и большинство других стоматологических конструкций, они не постоянны и, возможно, со временем им потребуется замена.

Причины, по которым требуется композитная пломба:

- скол зуба;
- расщелина между зубами;
- сломанный зуб;
- кариес зуба;
- изношенность зуба.

Как происходит установка композитной пломбы?

Обычно установка пломбы происходит в течение одного визита. После анестезии стоматолог удаляет, если это необходимо, существующий в зубе кариес. Данная область тщательно очищается и подготавливается для установки новой пломбы. Если же область, пораженная кариесом, находилась поблизости с нервом, применяются специальные медикаменты для дополнительной защиты. Затем композитная пломба устанавливается в подготовленной полости, после чего подтачивается и полируется, сохраняя зубу его изначальную форму и функцию.

Если сразу после установки композитной пломбы зуб начинает реагировать на холодное или горячее, это нормально. Как только зуб привыкнет к новой пломбе, такая реакция сразу же пройдет.

Пломбы из амальгамы

Серебряные амальгамные пломбы используются для восстановления зуба, который поражен кариесом, треснул или имеет какие-либо другие повреждения. После того как

удалена разрушенная или пораженная область зуба, она заполняется серебряной пломбой. Пломбы из амальгам чаще всего используют на жевательных зубах, так как по эстетике цвета отличается от композитных пломб.

Пломбы из амальгамы изготавливаются из достаточно прочного материала и служат много лет.

Причины для установки пломб из амальгамы:

- треснувший или сколотый зуб;
- зубы, пораженные кариесом;
- стертые зубы;
- замена старой пломбы из амальгамы.

Как проходит процедура установки пломб из амальгамы?

Обычно установка амальгамной пломбы занимает один визит. После анестезии стоматолог, если необходимо, удалит кариозную полость. Затем она будет очищена и подготовлена для установки новой пломбы. Если кариес находился недалеко от нерва, будет использовано специальное лекарство для дополнительной защиты Вашего зуба. После установки амальгамной пломбы, зуб будет отшлифован, и ему придадут первоначальную форму.

Сразу же после установки новой пломбы может повыситься чувствительность к горячему и холодному, которая прекратится, как только Ваш зуб привыкнет к новой пломбе.

По завершению лечения Вам будут предоставлены инструкции по уходу. Хорошая гигиена, сбалансированное питание и регулярные посещения стоматолога помогут продлить жизнь Вашей новой пломбе.

Керамические вкладки

Это пломба, которая делается на заказ из композитного материала, золота, или керамики в цвет зуба. Керамические вкладки очень популярны, так как они практически ничем не отличаются от натуральных зубов. Они изготавливаются в лаборатории и фиксируются стоматологом на зубах с помощью постоянного цемента.

Вкладки являются консервативным лечением зубов, на которых есть большие поврежденные пломбы, либо которые разрушены кариесом или травмой. Вкладки являются альтернативой серебряным и композитным пломбам. По сравнению с коронками это более консервативный метод лечения, так как при установке вкладки поверхность зуба стачивается меньше, чем при установке коронки.

Вкладки очень прочные и прослужат Вам много лет, сохраняя красивую улыбку. Однако, как и большинству стоматологических реставраций, со временем им может потребоваться замена.

Причины для установки вкладок:

- сломанный или треснувший зуб;
- косметическое улучшение;
- кариес зуба;
- трещина в пломбе;
- большая пломба.

Как проходит процедура установки вкладки?

Обычно для установки вкладки требуется два визита. На первом приеме будут сделаны модели для дальнейшего изготовления персональной вкладки и временной конструкции.

После анестезии стоматолог удалит существующий в зубе кариес и старые пломбы. Затем данная область будет аккуратно очищена и подготовлена для дальнейшего изготовления вкладки. После этого будет поставлена временная пломба, которая будет защищать зуб, пока вкладка изготавливается в лаборатории.

Во время Вашего второго визита вкладка будет аккуратно и точно установлена на зуб. Могут потребоваться небольшие корректировки для придания ей надлежащей формы и достижения удобного прикуса.

По окончании лечения Вы получите инструкции по уходу. Хорошая гигиена полости рта, сбалансированное питание и регулярные посещения стоматолога продлят жизнь Вашим новым вкладкам.

МОСТОВИДНЫЕ ПРОТЕЗЫ

Мостовидные протезы представляют собой несъемную конструкцию и являются эффективным средством замены отсутствующих зубов.

Существует несколько типов мостовидных протезов. Со своим стоматологом вы обсудите наиболее подходящий вариант для вашего конкретного случая. Традиционный "мост" является наиболее распространенным видом и, как правило, изготавливается из металлокерамики. Данный вид моста обычно состоит из двух коронок, которые фиксируются на соседние зубы (опорные), заполняя тем самым свободный промежуток, который возник из-за отсутствия одного или нескольких зубов.

Данные протезы достаточно надежны, и прослужат много лет; однако, впоследствии им может потребоваться замена или корректировка вследствие естественного износа.

Показания к изготовлению моста:

- восстановление дефекта вследствие отсутствия зубов;
- поддержание формы лица;
- предотвращение смещения зубов;
- восстановление жевательной и речевой функции;
- замена частично съемного протеза постоянной конструкцией.

Что включает в себя процедура изготовления?

Обычно процесс изготовления требует двух и более визитов. На первом приеме стоматолог обтачивает соседние зубы, которые будут играть роль опоры, чтобы приклеить на них коронки. Затем снимаются слепки, которые отправляют в лабораторию, где и будет изготовлен мост. Кроме того, изготавливается временный мост, который Вы будете носить в течение нескольких недель, до следующего посещения стоматолога.

На втором приеме вам будет установлен постоянный мостовидный протез. Также в конце процедуры вы получите инструкции по уходу.

КЕРАМИЧЕСКИЕ ВИНИРЫ

Виниры – это очень тонкие накладки из керамического материала, которые индивидуально (подбирается форма и цвет) изготавливаются в зубопротезной лаборатории. В основном, они приклеиваются на фронтальные зубы, изменяя их внешний вид и делая улыбку привлекательной.

Виниры являются прекрасной альтернативой коронкам и пломбам.

Виниры очень прочные и прослужат вам много лет, сохраняя красивую улыбку. Однако, как и большинству стоматологических реставраций, со временем их необходимо будет заменить.

Причины, по которым рекомендуются виниры:

- косметический эффект;
- деформированные зубы;
- отличающиеся по цвету зубы;
- зубы либо очень мелкие, либо крупные;
- широкая межзубная щель;
- сколотые зубы.

Как происходит процедура установки виниров:

Обычно для изготовления виниров требуется 2 посещения стоматолога. Вся процедура совершается под местной анестезией. Чтобы подготовить зуб к установке винира, с него снимают тонкий верхний слой эмали. После этого снимается слепок, и пациент вместе с доктором подбирают подходящий цвет будущих виниров.

Во время второго посещения Ваши зубы будут обработаны специальными растворами, что обеспечит в дальнейшем прочную связь между виниром и зубом. После этого винир приклеивается к зубу с помощью цемента, который затвердевает под воздействием специальной лампы.

Соблюдение полученных инструкций, правильный уход, использование зубной нити и регулярные посещения стоматолога продлят жизнь Вашим винирам на долгие годы.

КОРОНКИ

Коронка представляет собой вид реставрации, закрывающий всю видимую поверхность зуба и придающий ему естественные форму и размер. Коронка защищает и укрепляет зуб, который не может быть вылечен с помощью композитной пломбы, либо какого-то другого вида реставрации. Основные виды коронок: металлокерамические, цельнокерамические (в т.ч. на оксиде циркония), и цельнометаллические.

Показания к протезированию с помощью коронок:

- сломанный или треснувший зуб;
- косметическое улучшение;
- кариес зуба;
- трещина в пломбе;

- большая пломба;
- в зубе было произведено лечение каналов.

Как происходит процедура установки коронки?

Обычно данная процедура обуславливает несколько посещений стоматолога. Во время первого визита изготавливаются точные слепки, которые будут использоваться для изготовления индивидуальной коронки. Слепки также используются для изготовления временной коронки, которая будет находиться на Вашем зубе в течение ближайшей недели, пока постоянная коронка изготавливается в лаборатории.

Далее Вам будет сделана анестезия, и стоматолог начнет подготовку зуба, удаляя кариес и стачивая зуб для установки на него коронки. Как только все процедуры будут сделаны, на зуб приклеивается временная коронка. Помимо этого, стоматолог проверит Ваш прикус для исключения возможности какого-либо дискомфорта.

Во время второго посещения временная коронка заменяется постоянной, которая фиксируется с помощью специального цемента.

В конце визита Вам дадут инструкции по уходу и рекомендации по-поводу регулярных визитов к стоматологу для контроля за новой коронкой.

ЗУБНЫЕ ИМПЛАНТАТЫ

Зубные имплантаты являются прекрасной заменой отсутствующим зубам, и также незаменимой альтернативой полным или частично съемным протезам. Кроме того, имплантаты обеспечивают прекрасную поддержку и стабильность таким зубным конструкциям.

Зубные имплантаты представляют собой титановые штифты, которые размещаются хирургом-стоматологом в верхней или нижней челюстной кости для последующего восстановления зубного ряда. Протезы, которые крепятся на имплантаты, выглядят очень естественно, и часто помогают усовершенствовать улыбку пациента.

Имплантаты являются очень прочной, стабильной и долговечной конструкцией, которая прослужит много лет; однако, иногда они требуют некоторой коррективки.

Причины для установки зубных имплантатов:

- замена одного или более отсутствующих зубов без привлечения соседних зубов;
- устранение боли в височно-челюстных суставах или проблем с прикусом из-за смещения зубов в область отсутствующего зуба;
- восстановление жевательной, речевой и пищеварительной функции;
- восстановление или усовершенствование лицевых тканей;
- создание опоры для моста или других конструкций.

Что включает в себя установка имплантата?

Процесс установки имплантата обычно происходит в течение двух визитов.

Перед установкой имплантата происходит планирование операции с детальным изучением истории болезни пациента и его снимков. Имплантат может быть установлен

под местной анестезией либо, по желанию пациента, с применением внутривенной анестезии.

Этапы установки имплантата:

1-й этап

1. Чтобы открыть доступ к кости челюсти, в ткани десны будет сделан небольшой разрез.
2. Затем, для того чтобы установить имплантат, в челюстной кости высверливается небольшое отверстие.
3. Имплантат вкручивается в заданное положение.
4. После этого, на имплантат накручивается небольшая временная заглушка и накладываются швы.
5. Примерно через 10 дней доктор удалит вам швы, а также проверит состояние десны и процесс заживления.

Приступить ко второму этапу лечения можно уже через 10-12 недель.

Вот что Вас ждет на втором этапе:

Под местной анестезией делается разрез для обнажения имплантата. Временные заглушки удаляются, и к имплантату крепится небольшой заживляющий колпачок.

Когда процесс заживления будет завершен, можно будет, предварительно сделав слепки, начинать установку зубных конструкций (обычно это коронка). Для крепления коронки к имплантату используется крошечный винтик. После установки зубных конструкций производятся необходимые корректировки, что позволяет сделать ношение конструкций более удобным, а также обеспечивает долгую жизнь зубным имплантатам.

По окончании лечения Вам будут предоставлены инструкции по домашнему уходу за имплантатом. Хорошая гигиена, правильное питание, и регулярные визиты к стоматологу помогут Вам продлить его «жизнь».

ДИСФУНКЦИИ ВИСОЧНО-НИЖНЕЧЕЛЮСТНОГО СУСТАВА

Дисфункция височно-нижнечелюстного сустава (ДВНЧС) является распространенным явлением. Данная патология сопровождается сильными головными болями, болевыми ощущениями различной степени тяжести в области челюстного сустава, скрежетанием зубов. Подавляющее большинство людей, страдающих дисфункцией височно-нижнечелюстного сустава даже не подозревают, что обычный стоматолог может помочь им в решении данных проблем.

Основные причины дисфункции височно-нижнечелюстного сустава

У большинства пациентов симптомы ухудшились в течение длительного или неожиданного стресса, что сопровождалось болями в шее и головокружениями.

Наиболее распространенной причиной дисфункции ВНЧС является неправильное соотношение челюстей – «неправильный прикус». Вполне возможно, что стоматолог сможет решить возникшую проблему и изменить положение зубов, не прибегая к болезненным и дорогостоящим операциям. Произведенные изменения помогут избавиться от головной боли, боли в челюстном суставе и головокружений.

Симптом скрежетания зубов встречается очень часто, и обычно проявляется ночью. В результате зубы стираются, и, в конечном итоге, разрушается структура зубов, что в будущем приводит к более серьезным стоматологическим проблемам. Если не заниматься лечением дисфункции ВНЧС, это может привести к разрушению челюстных костей и потере зубов.

Если у Вас проявляются какие-либо симптомы дисфункции ВНЧС, Вам необходимо проконсультироваться со стоматологом для определения наиболее точного диагноза.

СИЛАНТЫ (ЗАПЕЧАТЫВАНИЯ ФИССУР)

Силанты - это тонкое покрытие, которое наносится на жевательную поверхность моляров, премоляров и любые другие углубления (небольшие ямки или трещинки) зубов. Более чем в 75% случаев кариес начинает развиваться именно в этих углублениях. Зубы с такими повреждениями очень трудно очистить и они становятся подвержены кариесу. Силант защищает зуб, проникая в глубокие трещины, создавая гладкую поверхность удобную для чистки.

Силанты помогут защитить зубы от кариеса на многие годы, для этого необходимы регулярные посещения стоматолога для профилактического осмотра, которые позволят контролировать состояние "запечатанных" зубов.

Почему и кому необходимы силанты:

- **Детям и подросткам** – как только появляются первые постоянные зубы (моляры) в возрасте примерно 6-ти лет, или же в любом другом возрасте от 6-и до 16-ти, когда зубы наиболее склонны к развитию кариеса.
- **Взрослым** – поверхности зубов без кариеса с глубокими трещинами и углублениями.
- **Детям с молочными зубами** – иногда данная процедура проводится, если имеются глубокие трещины или углубления, или зубы ребенка предрасположены к кариесу.

Как проходит процедура запечатывания фиссур

Процедура запечатыванию фиссур проводится либо врачом-стоматологом, либо гигиенистом. Работа с одним зубом занимает всего несколько минут.

Перед запечатыванием фиссур зубы должны быть тщательно очищены, и область вокруг зуба должна быть защищена от попадания воды и оставаться сухой. Затем на зуб наносится специальный раствор для образования соединения силанта с поверхностью зуба. После этого полость рта тщательно прополаскивается водой и высушивается. Материал для запечатывания фиссур аккуратно наносится на поверхность зуба, закрывая все трещины и углубления. В зависимости от того какой материал использовался при запечатывании, материал затвердевает либо самостоятельно, либо с помощью специальной лампы.

Правильный домашний уход, сбалансированная диета и регулярное посещение стоматолога продлит жизнь Ваших силантов.