

# ОРТОДОНТИЯ

Ортодонтия - это раздел стоматологии, который специализируется на диагностике, профилактике и лечении неправильного прикуса.

## Что представляет собой ортодонтическое лечение?

Слово «ортодонтия» произошло от греческого слова «ortos», что означает «прямой» и «odons» - зубы. Ортодонтия специализируется на диагностике и лечении неправильного положения зубов и нарушения соотношения челюстей. Изначально, ортодонтическое лечение было ориентировано на лечение подростков от 10-ти до 14-ти лет, но в настоящее время около 30 % ортодонтических пациентов - это взрослые.

## КАКИЕ ПРОБЛЕМЫ ПОМОГАЕТ РЕШИТЬ ОРТОДОНТИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ?

Ортодонтия является универсальной областью стоматологии, которая может использоваться как самостоятельно, так и совместно с челюстно-лицевой или косметической стоматологией.

**Ниже приведены наиболее распространенные проблемы, решаемые с помощью ортодонтического лечения:**

- **Переднезадние отклонения** – Расхождение между верхней и нижней челюстью при закрытии рта. Примером такого расхождения является глубокий прикус (верхняя челюсть выдвигается вперед больше чем нижняя) и мезиальный (нижняя челюсть выдвигается вперед больше чем верхняя).
- **Скученность** - Наиболее распространенная проблема, решаемая ортодонтическим путем. Это происходит когда недостаточно места для нормального роста и развития постоянных зубов.
- **Эстетическая проблема** – Иногда лишь один не правильно стоящий зуб портит улыбку. Это проблему можно с легкостью решить с помощью ортодонтического лечения. Кроме того, ортодонтическое лечение может придать новый вид вашим губам, челюсти или лицу.

## ОСНОВНЫЕ ВИДЫ БРЕКЕТ-СИСТЕМ

- **Традиционные брекететы** – Это несъемные брекететы, когда отдельный брекет наклеивается на каждый зуб и соединяется дугой, которая оказывает нужное давление на зубы. Традиционные брекететы - обычно металлические или керамические (эстетические). Керамические брекететы обычно более удобны, чем металлические, однако могут менять цвет под воздействием употребления кофе, вина и других продуктов питания, а также курения.

- **Инвисалайн (Invisalign)**- Предпочтение данному виду отдают многие взрослые, так как ретейнеры инвисалайн являются съемными и невидимыми для окружающих. Для быстрого достижения желаемого результата данные ретейнеры нужно носить каждый день. Инвисалайн-система является более удобной и менее заметной, чем традиционные брекеты. Однако, данный вид лечения показан не всем пациентам.
- **Лингвальные брекеты** – Это, как правило, металлическая конструкция, которая крепится с внутренней стороны зубов, и не заметна для окружающих, когда Вы улыбаетесь. Ношение лингвальных брекетов может вызвать нарушение дикции в начале лечения. Однако со временем речь полностью восстанавливается.

### **Инвисалайн (Invisalign)**

Задумываясь об ортодонтическом лечении, пациенты часто беспокоятся, как повлияет металлическая конструкция на вид их улыбки. Особенно эта проблема актуальна для взрослых, так как их не всегда устраивает носить непривлекательные металлические конструкции в течение длительного времени. Инвисалайн предлагает почти прозрачные элайнеры, которые в короткие сроки сделают Ваши зубы ровными и, к тому же, не содержат металл. Лечение Инвисалайн предполагает изготовление набора индивидуальных элайнеров. Каждый элайнер немного отличается от предыдущего, благодаря чему Ваши зубы смещаются в нужном положении. Вы носите каждый элайнер в течение двух недель, после чего переходите на следующий.

Огромное количество людей сообщают о потрясающем результате, достигнутом с помощью системы Инвисалайн.

### **Брекеты для детей**

Необходимость ортодонтического лечения вызывает у детей двойное ощущение. С одной стороны, им хотелось бы иметь идеально ровные зубы, с другой же стороны, они переживают, что ежемесячные визиты к ортодонту и подтяжка проволоки могут причинять боль и дискомфорт. Однако, ношение брекетов вовсе не болезненная процедура, и конечным результатом лечения будет красивая улыбка и ровные зубы.

Несмотря на то, что пациенты любого возраста могут получить эффект от ортодонтического лечения и добиться желаемых результатов, как правило, гораздо быстрее и эффективнее процесс лечения продвигается у подростков, так как их зубы и челюсти еще находятся в процессе развития и легче подвергаются изменениям.

Американская ассоциация ортодонтот рекомендует первичное посещение врача-ортодонта детям в возрасте около 7-ми лет. Однако, консультация врача – ортодонта может потребоваться и до достижения ребенком семилетнего возраста, если у него обнаружены проблемы с речью.

### **Брекеты для взрослых**

Ортодонтическое лечение изначально было предназначено только для подростков. Сегодня все больше взрослых предпочитают носить брекеты чтобы выровнять зубы и исправить прикус. На сегодняшний день почти треть всех пациентов, проходящих ортодонтическое лечение, это взрослые.

Ортодонтические брекеты универсальны и невероятно эффективны в выравнивании зубов. Независимо от возраста, брекеты работают одинаково, однако лечение занимает меньше времени у пациентов, у которых не закончилось развитие челюсти, а также у не имеющих заболеваний десен. Вкратце, взрослый человек может достигнуть такого же

великолепного результата по окончании лечения, как и подросток, но это может занять больше времени.

## **ДИСФУНКЦИИ ВИСОЧНО-НИЖНЕЧЕЛЮСТНОГО СУСТАВА**

Дисфункция височно-нижечелюстного сустава (ДВНЧС) является распространенным явлением. Данная патология сопровождается сильными головными болями, болями ощущениями различной степени тяжести в области челюстного сустава, скрежетанием зубов. Подавляющее большинство людей, страдающих дисфункцией височно-нижечелюстного сустава даже не подозревают, что обычный стоматолог может помочь им в решении данных проблем.

### **Основные причины дисфункции височно-нижечелюстного сустава**

У большинства пациентов симптомы ухудшались в течение длительного или неожиданного стресса, что сопровождалось болями в шее и головокружениями.

Наиболее распространенной причиной дисфункции ВНЧС является неправильное соотношение челюстей – «неправильный прикус». Вполне возможно, что стоматолог сможет решить возникшую проблему и изменить положение зубов, не прибегая к болезненным и дорогостоящим операциям. Произведенные изменения помогут избавиться от головной боли, боли в челюстном суставе и головокружений.

Симптом скрежетания зубов встречается очень часто, и обычно проявляется ночью. В результате зубы стираются, и, в конечном итоге, разрушается структура зубов, что в будущем приводит к более серьезным стоматологическим проблемам. Если не заниматься лечением дисфункции ВНЧС, это может привести к разрушению челюстных костей и потере зубов.

*Если у Вас проявляются какие-либо симптомы дисфункции ВНЧС, Вам необходимо проконсультироваться со стоматологом для определения наиболее точного диагноза.*