

ПАРОДОНТОЛОГИЯ

Слово «пародонт» означает «вокруг зуба». Заболевания пародонта поражают десну и кость, которые поддерживают зубы. Налет - это липкая пленка остатков пищи, бактерий и слюны. Если налет не удаляется, он превращается в зубной камень. В случае если налет и камни не удаляются, они вызывают воспаление в десне и начинается разрушение кости. Заболевания пародонта характеризуются покраснением, отечностью и кровоточивостью десны.

Примерно четверо из пяти человек страдают заболеваниями пародонта и даже не знают об этом. Большинство людей не осознают этого, потому что заболевание на ранних стадиях проходит безболезненно. Это является причиной номер один не только потери зуба. Ученые предполагают, что заболевания пародонта могут послужить причиной других заболеваний, таких как бактериальная пневмония, диабет, сердечно - сосудистые заболевания и повышенный риск осложнений во время беременности. Ученые выясняют, влияет ли воспалительный процесс в пародонте на эти системные заболевания. Курение также увеличивает риск заболеваний пародонта.

Хорошая гигиена, сбалансированное питание и регулярные посещения стоматолога помогут Вам снизить риск развития заболеваний пародонта.

Признаки и симптомы заболеваний пародонта:

- **Кровоточивость десен:** десна никогда не должны кровоточить, даже если Вы чистите зубы щеткой очень энергично или используете зубную нить.
- **Подвижность зубов:** вызывается потерей кости.
- **Широкие промежутки между зубами:** вызываются потерей кости.
- **Постоянный неприятный запах изо рта:** вызывается бактериями рта.
- **Гной вокруг зубов:** признак того, что присутствует инфекция.
- **Рецессия десны:** потеря десны вокруг зуба.
- **Красная и отечная десна:** десна никогда не должны быть красной или отечной.
- **Болезненность или дискомфорт:** Налет, камни и бактерии вызывают воспалительную реакцию в десне.

Что такое пародонтит?

Заболевание пародонта – пародонтит - является воспалительным состоянием, которое влияет на поддерживающие и окружающие зуб мягкие ткани, а также на челюстную кость.

Пародонтиту предшествует гингивит, который представляет собой воспаление десны в результате скопления микробного налета на зубах. Бактериальная инфекция поражает десну когда токсины, содержащиеся в зубном налете, вызывают воспалительную реакцию в тканях десны. Как только бактериальная инфекция попадает в пародонтальные карманы, начинается разрушение соединительной и костной ткани. Если не заниматься лечением, то данная проблема может привести к смещению и в конечном итоге к его потере. Пародонтит является наиболее распространенной причиной потери зубов у большинства взрослых, и требует незамедлительного лечения.

Причины заболеваний пародонта

Заболевание десен, которое так же известно как заболевание пародонта или пародонтит, является прогрессирующим заболеванием, которое если не лечить может привести к потере зуба. Заболевание десен начинается с воспаления десны, которая окружает зуб. Причиной заболевания являются бактерии и их токсины, которые находятся в зубном налете.

Бактериальная инфекция локализуется в десневых тканях и глубоких пародонтальных карманах, формирующихся между зубами и деснами. Если пародонтолог не начнет лечение незамедлительно, последствия воспаления, известного как гингивит может стать необратимыми. Однако если бактериальная инфекция начинает прогрессировать, она начинает разрушать десну и прилегающую кость, приводя к потере зуба. В некоторых случаях бактерии, вызванные данной инфекцией, могут перемещаться в другие органы тела через кровоток.

Причинами развития заболеваний пародонта являются как генетические, так и биологические факторы, но во многих случаях благодаря принятию превентивных мер риск развития пародонтит может быть значительно снижен.

Вот некоторые из наиболее распространенных причин заболевания десен:

- **Плохая гигиена полости рта** – Предотвращение стоматологических заболеваний начинается дома с хорошей гигиены и сбалансированной диеты. Профилактика также включает в себя регулярные посещения стоматолога, гигиенические профилактические чистки, рентгенографию. Прекрасный домашний уход и профессиональная стоматологическая помощь обеспечат и сохранят природное здоровье Ваших зубов и поддерживающих костных структур. Когда налет и камни не удаляются, десна и кость вокруг зуба страдают от бактерий и токсинов, что впоследствии может вызвать гингивит или пародонтит, которые могут привести к потере зуба.
- **Употребление табака** - Исследования показали, что курение и употребление табака является одним из наиболее значимых факторов в развитии и прогрессировании заболевания десен. Также процесс заживления и восстановления у курильщиков проходит очень медленно, курильщики очень часто страдают образованием камней на зубах, наличие пародонтальных карманов и значительной потерей костной массы челюстей.
- **Генетическая предрасположенность** – Несмотря на регулярное соблюдение гигиены полости рта, более чем у 30% населения наблюдается генетическая

предрасположенность к пародонту. Такие люди в шесть раз более склонны к развитию пародонтита, чем лица, не имеющие генетической предрасположенности. Для определения восприимчивости организма и для решения проблемы на более ранней стадии и поддержания полости рта в здоровом состоянии могут проводиться генетические тесты.

- **Беременность и климакс** – Во время беременности крайне необходима регулярная чистка зубов и использование зубной нити. Гормональные изменения, происходящие в организме, могут явиться причиной повышенной чувствительности десневых тканей, что делает их наиболее восприимчивыми к заболеванию.
- **Хронический стресс и плохое питание** – Стресс снижает способность иммунной системы бороться с заболеваниями, что означает, бактерии без особого труда могут проникнуть в защитные слои организма. Плохое питание и недоедание также может снизить способность организма бороться с инфекциями пародонта, а также негативно сказывается на здоровье десен.
- **Диабет и другие заболевания** – Большинство заболеваний могут усилить или ускорить возникновение и прогрессирование заболеваний десен, включая респираторные заболевания, болезни сердца, артрит и остеопороз. Диабет препятствует выработке организмом инсулина, тем самым затрудняя контроль и лечение бактериальной инфекции десен.
- **Стирание зубов** – Сильное сжимание и скрежетание зубами может значительно повредить поддерживающие ткани вокруг зуба. Скрежетание зубами, как правило, связано с неправильным прикусом или же смещением зубов. Когда человек страдает заболеванием десен, дополнительное разрушение десневой ткани, происходящее из-за стираемости зубов, вызывает прогрессирование заболевания.
- **Медикаменты** – Многие препараты, в том числе оральные контрацептивы, лекарства для сердца, антидепрессанты, стероиды влияют на общее состояние зубов и десен, тем самым делая их более восприимчивыми к заболеванию.

Показания для лечения пародонтита

Пародонтит является последствием гингивита - воспаления десны. Он очень часто является причиной потери зубов у взрослых людей. Для решения данной проблемы необходимо принимать серьезные меры. Заболевание пародонта (или заболевание десен) обычно характеризуется красными, опухшими, болезненными и кровоточивыми деснами, но в некоторых случаях оно не имеет заметных симптомов.

Заболевание пародонта обычно начинается, когда бактерии, живущие в зубном налете, инфицируют околозубные ткани, приводя к их болезненности. В конечном итоге, это может привести к уходу кости и потере зуба.

Ниже приведены показания для проведения лечения пародонта:

- **Начинающие/прогрессирующее заболевание десен** – Характеризуется кровоточивостью, опуханием или покраснением десны вокруг большинства зубов, в результате чего кость начинает уходить.

- **Локализованная рецессия десен** – Инфекция, которая приводит к развитию заболевания, обычно начинает скапливаться в одном месте. Рецессия десны также может быть вызвана использованием зубной щетки с жесткой щетиной, или же в результате того что зуб расположен неправильно. В этом случае требуется немедленно начать лечение для предотвращения дальнейшей рецессии.
- **Перед удлинением коронковой части** – Чтобы обнажить часть зуба пародонтолог может удлинить коронковую часть зуба путем удаления окружающих мягких тканей.
- **Пластика десны** – Эта процедура, которую часто также называют «реконтурирование», может потребоваться для того чтобы исправить неровную линию десны. Прежде чем приступить к какому-либо лечению, пародонтологу необходимо устранить любые бактериальные инфекции и пародонтит.

В случае если заболевание пародонта находится на начальной стадии, пародонтолог будет акцентировать свое внимание на лечении бактериальной инфекции, после чего Вы будете проконсультированы по-поводу наиболее подходящего для Вас метода домашнего ухода.

Для того чтобы удалить налет и камни с зубов и десен иногда может потребоваться глубокая чистка. В местах, где заболевание пародонта находится в прогрессивной стадии, и состояние кости значительно ухудшилось, может быть рекомендована более тщательная чистка, а зубы, которые подвижны и не подлежат сохранению, удаляются.

Так как заболевание пародонта развивается с прогрессивной скоростью, необходимо удалить бактерии и камни, чтобы остановить распространение инфекции. Ваш стоматолог будет рад проконсультировать Вас по наиболее эффективным методам чистки зубов и лечения пародонтита.

Лечение заболеваний пародонта

Существуют хирургические и нехирургические методы лечения, которые пародонтолог может предложить пациенту в зависимости от его конкретного случая, состояния зубов, десен и челюсти. Перед лечением врачом-пародонтологом будет произведен полный осмотр рта.

Вот некоторые из наиболее распространенных методов лечения заболеваний пародонта:

- **Профессиональная гигиена или снятие над- и поддесневых зубных отложений.** Для того чтобы сохранить здоровыми ткани пародонта, необходимо удалить мягкий налет и зубной камень, содержащие бактерии, которые являются первопричиной воспаления.
- **Регенерация тканей** – восстановление костной ткани и десны путем аугментации (наращивания).
- **Хирургическое устранение пародонтальных карманов**, также известное как лоскутная операция. Применяется для того, чтобы уменьшить или устранить пародонтальные или костные карманы.

- **Зубные имплантаты** – когда происходит потеря зуба, эстетика и функция зубных рядов может быть восстановлена путем установки дентальных имплантатов.

Профилактика (чистка зубов)

Гигиеническая чистка является стоматологической профилактической процедурой, которая заключается в тщательной чистке зубов от налета и камней. Профилактическая гигиеническая чистка позволяет предотвратить развитие заболеваний пародонта и гингивита.

Заболевания пародонта и гингивит возникают тогда, когда бактерии, образующиеся в налете, попадают на наддесневые или поддесневые ткани. Эти скопления бактерий могут вызвать серьезные воспаления и раздражения, которые, в свою очередь, являются причиной хронической воспалительной реакции в организме. В результате, она начинает наносить вред деснам, и уничтожает костную ткань, тем самым делая зубы подвижными, неустойчивыми, а в конечном итоге, и вовсе приводит к потере зубов. Между зубами и деснами образуются более глубокие карманы, где скапливается еще больше бактерий, которые могут перемещаться через кровь по всему телу, разнося инфекцию.

Причины, по которым необходимо делать чистку зубов

Профилактические процедуры являются отличным способом поддержания полости рта в здоровом состоянии, а также предотвращения развития заболевания десен.

Преимущества профилактической чистки зубов:

- **Удаление зубного камня** - Если не прибегать к лечению, образование камней и налета как над, так и под десной может вызвать возникновение серьезных пародонтальных проблем. Даже при домашнем уходе с использованием хорошей щетки и зубной нити не всегда можно удалить бактерии и налет из десневых карманов. Для того чтобы обнаружить и удалить зубной камень и налет необходимо опытное вмешательство врача-стоматолога с использованием специализированного стоматологического оборудования.
- **Эстетика** – Трудно чувствовать себя уверенно и улыбаться, когда у вас желтые, потемневшие зубы. Профилактическая чистка поможет вернуть Вашим зубам быллой вид, удалив потемнения и желтизну эмали.
- **Свежее дыхание** – Заболевания пародонта обычно характеризуется стойким неприятным запахом изо рта. Причинами неприятного запаха изо рта, как правило, являются частицы гниющей пищи, попавшие под десну, инфекция десен и проблемы пародонта. Удаление зубного налета, зубного камня и бактерий заметно улучшает дыхание и уменьшает раздражение.

При обнаружении проблем со здоровьем, необходимо первоначально проконсультироваться со стоматологом. Поскольку профилактика также включает в себя тщательный осмотр всей полости рта, стоматолог может оценить риск пародонтита, а также обнаружить признаки таких заболеваний как диабет и проблемы с почками.

Помимо этого, Вам могут быть даны рекомендации по изменению схемы домашнего ухода.

Как сохранить результат

Если не удалить налет на зубах в течение 24-х часов, то со временем он минерализуется и превращается в камень. Ежедневный домашний уход помогает контролировать образование зубного налета и камней, но труднодоступные места всегда будут нуждаться в особом внимании.

Как только курс лечения пародонтита будет завершен, Ваш стоматолог или гигиенист дадут рекомендации по регулярному соблюдению режима профессиональной гигиены, обычно это 3-4 раза в год. Во время таких визитов будет тщательно произведена процедура измерения пародонтальных карманов, чтобы убедиться, что они здоровы, а также удаление зубного налета и камней.

Хорошая индивидуальная гигиена рта и профессиональная гигиена у пародонтолога играют важную роль в поддержании здоровья зубов, и позволяют держать заболевание пародонта под контролем.