

# ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

Одной из наиболее важных составляющих детской стоматологии является детская психология. Детские стоматологи проходят специальные курсы по психологии, для того чтобы уметь создать дружелюбную, веселую и благоприятную атмосферу во время посещения, а также научиться избегать слов, которые могут испугать ребенка, таких как «сверло», «игла», «инъекция». Боязнь стоматолога, лечения зубов, и возникновение различных стоматологических фобий зарождаются в детском, а продолжается уже в зрелом возрасте. Именно поэтому очень важно, чтобы у детей был только положительный опыт от визитов к врачу-стоматологу.

## РЕСТАВРАЦИЯ

С помощью усовершенствованных методов и современных технологий, у нас появилось больше возможностей для придания зубу прежнего внешнего вида и восстановления его функций. Вы можете быть уверены, что наши специалисты предложат все возможные варианты и дадут рекомендации, которые будут наиболее подходящими в Вашем случае.

### **Для чего нужны реставрации зубов:**

- усовершенствование улыбки;
- устранение непривлекательного пространства между зубами;
- предотвращение потери зуба;
- оказание помощи при зубной боли;
- восстановление поврежденных и разрушенных зубов;
- замена отсутствующих зубов;
- замена старых, потерявших свой прежний вид реставраций;
- восстановление жевательных и пищевых функций.

## **Гелекомпозитные пломбы**

Гелекомпозитные пломбы (подбираются под цвет зуба) используются для лечения зубов, в которых обнаружен кариес, трещины и сколы. Поврежденная часть зуба удаляется, и затем заполняется гелекомпозитной пломбой.

Существует много различных видов пломб, у которых есть как свои преимущества, так и свои недостатки. Вы со своим стоматологом должны решить, какой материал подойдет именно в Вашем конкретном случае для пломбы. Композитные пломбы, как и амальгамы, являются наиболее распространенными в настоящее время. Так как композитные пломбы имеют цвет эмали зубов, то не составляет труда подобрать наиболее подходящий к Вашим зубам цвет, и обычно данный материал используют либо для передних зубов, либо для любых других зубов в «зоне улыбки».

Композитные пломбы очень прочные, и прослужат Вам много лет, даря красивую улыбку. Однако, как и большинство других стоматологических конструкций, они не постоянны и, возможно, со временем им потребуется замена.

### **Причины, по которым требуется композитная пломба:**

- скол зуба;
- расщелина между зубами;

- сломанный зуб;
- кариес зуба;
- изношенность зуба.

### **Как происходит установка композитной пломбы?**

Обычно установка пломбы происходит в течение одного визита. После анестезии стоматолог удаляет, если это необходимо, существующий в зубе кариес. Данная область тщательно очищается и подготавливается для установки новой пломбы. Если же область, пораженная кариесом, находилась поблизости с нервом, применяются специальные медикаменты для дополнительной защиты. Затем композитная пломба устанавливается в подготовленной полости, после чего подтачивается и полируется, сохраняя зубу его изначальные форму и функцию.

Если сразу после установки композитной пломбы зуб начинает реагировать на холодное или горячее, это нормально. Как только зуб привыкнет к новой пломбе, такая реакция сразу же пройдет.

### **Пломбы из амальгамы**

Серебряные амальгамные пломбы используются для восстановления зуба, который поражен кариесом, треснул или имеет какие-либо другие повреждения. После того как удалена разрушенная или пораженная область зуба, она заполняется серебряной пломбой. Пломбы из амальгам чаще всего используют на жевательных зубах, так как по эстетике цвета отличается от композитных пломб.

Пломбы из амальгамы изготавливаются из достаточно прочного материала и служат много лет.

### **Причины для установки пломб из амальгамы:**

- треснувший или сколотый зуб;
- зубы, пораженные кариесом;
- стертые зубы;
- замена старой пломбы из амальгамы.

### **Как проходит процедура установки пломб из амальгамы?**

Обычно установка амальгамной пломбы занимает один визит. После анестезии стоматолог, если необходимо, удалит кариозную полость. Затем она будет очищена и подготовлена для установки новой пломбы. Если кариес находился недалеко от нерва, будет использовано специальное лекарство для дополнительной защиты Вашего зуба. После установки амальгамной пломбы, зуб будет отшлифован, и ему придадут первоначальную форму.

Сразу же после установки новой пломбы может повыситься чувствительность к горячему и холодному, которая прекратится, как только Ваш зуб привыкнет к новой пломбе.

По завершению лечения Вам будут предоставлены инструкции по уходу. Хорошая гигиена, сбалансированное питание и регулярные посещения стоматолога помогут продлить жизнь Вашей новой пломбе.

## **Керамические вкладки**

Это пломба, которая делается на заказ из композитного материала, золота, или керамики в цвет зуба. Керамические вкладки очень популярны, так как они практически ничем не отличаются от натуральных зубов. Они изготавливаются в лаборатории и фиксируются стоматологом на зубах с помощью постоянного цемента.

Вкладки являются консервативным лечением зубов, на которых есть большие поврежденные пломбы, либо которые разрушены кариесом или травмой. Вкладки являются альтернативой серебряным и композитным пломбам. По сравнению с коронками это более консервативный метод лечения, так как при установке вкладки поверхность зуба стачивается меньше, чем при установке коронки.

Вкладки очень прочные и прослужат Вам много лет, сохраняя красивую улыбку. Однако, как и большинству стоматологических реставраций, со временем им может потребоваться замена.

### **Причины для установки вкладок:**

- сломанный или треснувший зуб;
- косметическое улучшение;
- кариес зуба;
- трещина в пломбе;
- большая пломба.

### **Как проходит процедура установки вкладки?**

Обычно для установки вкладки требуется два визита. На первом приеме будут сделаны модели для дальнейшего изготовления персональной вкладки и временной конструкции.

После анестезии стоматолог удалит существующий в зубе кариес и старые пломбы. Затем данная область будет аккуратно очищена и подготовлена для дальнейшего изготовления вкладки. После этого будет поставлена временная пломба, которая будет защищать зуб, пока вкладка изготавливается в лаборатории.

Во время Вашего второго визита вкладка будет аккуратно и точно установлена на зуб. Могут потребоваться небольшие корректировки для придания ей надлежащей формы и достижения удобного прикуса.

*По окончании лечения Вы получите инструкции по уходу. Хорошая гигиена полости рта, сбалансированное питание и регулярные посещения стоматолога продлят жизнь Вашим новым вкладкам.*

## **ПУСТЫШКА И СОСАНИЕ ПАЛЬЦА**

Так как сосание является естественной, инстинктивной привычкой ребенка, сосание пальца или пустышки помогает ему получить ощущение комфорта, отдыха и безопасности.

Согласно исследованию Американской Академии Детской Стоматологии, подавляющее большинство детей прекращают пользоваться пустышкой в возрасте до 4-х лет. Однако

привычка сосать палец устраняется довольно тяжело, и имеет тенденцию (в случае невмешательства) сохраняться на длительный период. Дети, которые продолжают сосать пустышку или палец после 5-ти летнего возраста (особенно если продолжают, когда начинают появляться постоянные зубы) подвергаются риску развития неправильного прикуса и других заболеваний полости рта.

## **Каким образом сосание пальца и пустышки повреждает зубы ребенка**

Повреждения, которые являются следствием сосания пальца и пустышки, могут быть довольно незаметны. Их тяжело заметить невооруженным глазом и они имеют тенденцию не проявляться на протяжении длительного времени.

Ниже приводится краткий обзор некоторых из рисков, которые могут возникнуть из-за длительного сосания соски и пальца:

**Смещение челюсти** – Существует множество видов пустышек различных форм и размеров, большинство из которых совершенно неудобны. Со временем сосание соски и пальца может привести к смещению челюсти в неправильное положение.

**Кариес** – Многие родители, пытаясь успокоить ребенка, погружают соску в мед или в другие вещества, содержащие сахар. Бактерии во рту впитывают сахар, и выделяют вредные кислоты. Эмаль зубов подвергается кислотным атакам, что приводит к развитию кариеса.

**Сужение свода верхней челюсти** – Структура полости рта в детском возрасте довольно гибкая и с легкостью подвергается различным изменениям. Длительное многократное сосание большого пальца и соски воздействует на небо, и приводит к его сужению. В последующем это может вызвать проблемы, связанные с развитием зубов.

**Выступающие зубы** – Сосание соски и пальца может привести к неправильному росту зубов под наклоном, что впоследствии может привести к отрицательному эстетическому результату. Кроме того, сосание пальца или соски в более позднем детском возрасте может привести к более обширному ортодонтическому лечению в дальнейшем.

**Язвы слизистой оболочки полости рта** – пассивное спокойное сосание менее вредно, чем усердное активное, так как оно может привести к развитию язв и ранок.

Если Вы намерены приобрести соску, необходимо руководствоваться следующими правилами:

- Покупайте цельную соску, чтобы избежать риска удушья.
- Покупайте соску «ортодонтически правильной» модели.
- Не погружайте соску в мед или же в другие сладкие жидкости.
- Промывайте соску водой, чтобы предотвратить передачу бактерий.

## **ДЕТСКИЕ ЗУБНЫЕ КОНСТРУКЦИИ**

Существует множество видов зубных детских конструкции – каждая из таких конструкций выполняет различные функции.

## **Основные виды детских дентальных конструкций приведении ниже:**

### **Каппы**

Американская академия детской стоматологии и Американская стоматологическая ассоциация рекомендует детям носить защитные каппы на любых потенциально опасных мероприятиях, в том числе спортивных и развлекательных играх.

Детский стоматолог может подготовить индивидуальную каппу для ребенка. Похожие каппы также используются для детей, которые страдают бруксизмом, либо скрипят зубами ночью.

### **Удерживающая пластинка**

Иногда молочные зубы теряются в результате травмы или кариеса. Смежные зубы начинают двигаться, чтобы занять образовавшееся пространство, что в дальнейшем может привести к неправильному росту коренных зубов. Удерживающиеся пластинки устанавливаются на место потерянного зуба и остаются там до тех пор, пока не прорежется коренной зуб.

### **Несъемная удерживающая пластинка**

В зависимости от положения отсутствующих зубов и от состояния соседних зубов, детский стоматолог может установить различного вида пластинки - «кольцо и петля», «коронка и петля» для того чтобы заполнить пустое пространство. Все эти виды пластинок выполняют одинаковую функцию, различие их только в способе крепления на соседние зубы. Несъемные удерживающие пластинки, как правило, изготовлены из металла и обладают высокой прочностью. Если зуб отсутствует в достаточно заметном месте, для улучшения эстетического вида может быть добавлена временная керамическая коронка.

### **Съемная удерживающая пластинка**

Данный вид пластинки редко используется для маленьких детей. Действие данной пластинки в какой-то мере схоже с ортодонтическим элайнером.

### **Аппараты для устранения вредной привычки – сосания большого пальца**

Большинство детей с возрастом отвыкают от привычки сосать большой палец. Однако у детей, которые продолжают сосать палец после 5-6-ти лет, появляется риск возникновения осложнений, связанных с полостью рта. Виды осложнений включают в себя: сужение небной арки, скученные, и неровные зубы. Небный аппарат практически сразу устраняет у ребенка привычку сосать палец. Он изготавливается и крепится на зубы детским стоматологом, почти как едва заметный ряд брекетов. Тем самым этот метод предотвращает касание неба пальцем, и со временем ребенок отвыкает от вредной привычки. Существует также съемный вариант небного аппарата, но его использование зависит от возраста ребенка и его желания сотрудничать.

### **Аппараты для расширения верхней и нижней челюстей**

Глубокий прикус, когда верхние передние зубы выступают над нижними передними зубами, так же как и перекрестный прикус, могут быть исправлены с помощью аппарата для расширения челюсти. Аппараты для расширения верхней и нижней челюстей используются для того чтобы расширить челюсть, тем самым обеспечив достаточно места для роста ровных зубов. Данный аппарат изготавливается индивидуально на заказ, и может быть прикреплен как к внутренней, так и к внешней стороне зубов. Дети, рожденные с небной расщелиной, обязаны носить расширяющие аппараты, чтобы подготовить челюсть для челюстно-лицевой хирургии.

## **СИЛАНТЫ (ЗАПЕЧАТЫВАНИЯ ФИССУР)**

**Силанты** - это тонкое покрытие, которое наносится на жевательную поверхность моляров, премоляров и любые другие углубления (небольшие ямки или трещинки) зубов. Более чем в 75% случаев кариес начинает развиваться именно в этих углублениях. Зубы с такими повреждениями очень трудно очистить и они становятся подвержены кариесу. Силант защищает зуб, проникая в глубокие трещины, создавая гладкую поверхность удобную для чистки.

Силанты помогут защитить зубы от кариеса на многие годы, для этого необходимы регулярные посещения стоматолога для профилактического осмотра, которые позволят контролировать состояние "запечатанных" зубов.

### **Почему и кому необходимы силанты:**

- **Детям и подросткам** – как только появляются первые постоянные зубы (моляры) в возрасте примерно 6-ти лет, или же в любом другом возрасте от 6-и до 16-ти, когда зубы наиболее склонны к развитию кариеса.
- **Взрослым** – поверхности зубов без кариеса с глубокими трещинами и углублениями.
- **Детям с молочными зубами** – иногда данная процедура проводится, если имеются глубокие трещины или углубления, или зубы ребенка предрасположены к кариесу.

### **Как проходит процедура запечатывания фиссур**

Процедура запечатыванию фиссур проводится либо врачом-стоматологом, либо гигиенистом. Работа с одним зубом занимает всего несколько минут.

Перед запечатыванием фиссур зубы должны быть тщательно очищены, и область вокруг зуба должна быть защищена от попадания воды и оставаться сухой. Затем на зуб наносится специальный раствор для образования соединения силанта с поверхностью зуба. После этого полость рта тщательно прополаскивается водой и высушивается. Материал для запечатывания фиссур аккуратно наносится на поверхность зуба, закрывая все трещины и углубления. В зависимости от того какой материал использовался при запечатывании, материал затвердевает либо самостоятельно, либо с помощью специальной лампы.

*Правильный домашний уход, сбалансированная диета и регулярное посещение стоматолога продлит жизнь Ваших силантов.*